



Karate-Lehrgang mit dem Bundestrainer

50 Karatekas aus dem gesamten südbayerischen Raum nahmen in Simbach Inn an einem speziellen Zwei-Tages-Lehrgang für Kata teil. Dabei sollten vor allem die Grund-Techniken ausgefeilt und verfeinert werden, um eine einheitliche Linie zu erzielen. Bundestrainer und 8. Dan-Träger Nagai Shihan vom Shotokan-Karate-International



Bundestrainer
Nagai Shihan

Deutschland konnte für diesen Kurs gewonnen werden. Vereinstrainer Alexander Schifferer vom Simbacher Karate-Verein zeigten sich erfreut über den gelungenen Lehrgang:

Wir haben viel Positives erfahren und es ist viel über gekommen, von den insgesamt 26 Katas mit 126 Techniken wurden sieben im Lehrgang geschult. Da der Kurs einen regen Zuspruch erhalten hat, werden wir im nächsten Jahr wieder einen durchführen.“
gei