

Simbacher Karatetrainer trägt jetzt 2. Dan



Bildunterschrift: Die Simbacher Teilnehmer mit den Großmeistern: v.l.n.r.: Dr. Heinz Arnold, 1. Dan, Chiara Lakomski, 4. Kyu, Nobuaki Kanazawa, 6. Dan, Gerhard Feichtinger, 8. Kyu, Akio Nagai Shihan, 8. Dan, Herbert Bartsch, 7. Kyu, Yasuyuki Aragane Shihan, 8. Dan, Ebertseder Marcus, 2. Dan.

Vom 1. bis 4. August fand in Aalen (Baden-Württemberg) bei tropischen Temperaturen das Sommertrainingslager des SKID (Shotokan Karate International Deutschland) statt. Zu diesem Highlight des Karatejahres waren von Bundestrainer Akio Nagai Shihan, 8. Dan zwei hochkarätige Trainer eingeladen worden: Zum Einen Yasuyuki Aragane Shihan, 8. Dan, und zum Zweiten Nobuaki Kanazawa, 6. Dan, Ex-Weltmeister und ältester Sohn von Karatelegende und Weltcheftrainer Hirokazu Kanazawa, 10. Dan. Es gab gemeinsame Trainingseinheiten mit allen Teilnehmern, sowie spezielle Einheiten für die Unterstufe (Farbgurte) und die Oberstufe (Braun- und Schwarzgurte). Aragane forderte präzise, kraftvolle Techniken und er legte sehr viel Wert auf den Kampfgeist und das Üben mit einem oder mehreren Partnern, dem Kumite. Die Kumite-Übungen, die Aragane mit der Unterstufe trainierte, waren speziell auf das Können der Kyugrade angepasst und zeugten von der Erfahrung dieses Spitzentrainers. Kanazawa legte sehr viel Wert auf die Schnelligkeit der Techniken und beim Üben der Meisterkata „Unsu“ mit den Schwarzgurten, wurden alle Techniken einzeln trainiert und deren Bedeutung im Detail erläutert. Am Samstag Abend, im Anschluss an das Training fanden die Dan-Prüfungen statt, bei denen auch Marcus Ebertseder zum zweiten Dan antrat und sehr erfolgreich ablegte. Vor den Augen der drei japanischen Karategroßmeister und den über 160 weiteren Teilnehmern zeigt Ebertseder in den Bereichen Kihon (komplexe Abfolge von Grundtechniken), Kata (Kampf gegen imaginäre Gegner) und dem Jyu Kumite

(Freikampf gegen weitere Danprüflinge) super Leistungen. Nicht nur Trainer und Vereinsvorstand Alex Schifferer, 6. Dan, sondern auch die allgemeine Meinung bestätigte, dass Ebertseder zu den besten aller Danprüflinge zählte.

Trotz schweißtreibenden Trainingseinheiten profitierten alle Simbacher Teilnehmer von den hochkarätigen Trainern und deren Vermittlung von traditionellem Karate. Wer Lust auf diese Kampfsportart bekommen hat kann sich am 6. September im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Simbach für ein Schnuppertraining (Kinder bis 14. Jahre) anmelden oder ab 19. September den regulären Anfängerkurs besuchen. Nähere Informationen unter www.karate-simbach.de.