

## Wochenendlehrgang mit Karate-Großmeister Akio Nagai, 8. Dan, in Simbach a. Inn

Am Wochenende, 27./28.04.2013 war es wieder soweit. Der deutsche Bundestrainer im Shotokan Karate, Shihan Akio Nagai, 8. Dan, hielt wieder einen Lehrgang in Simbach beim Dojo Lembukan ab. 55 Karatekas aus Simbach, Burghausen, Unterschleißheim und Neumarkt, sowie aus dem benachbarten Österreich, von Straßwalchen und Braunau, folgten der Einladung. Sie freuten sich auf zwei Tage intensives Training mit dem Nationaltrainer und sie wurden nicht enttäuscht. Trainiert wurden zunächst ausführlich Grundtechniken und danach die Katas, die einen imaginären Kampf gegen einen oder mehrere Gegner darstellen. Aber auch Kumite, der Kampf zweier Gegner, wurde in verschiedenen Formen geübt. Am Ende des Samstags standen dann die Gürtelprüfungen an. Zuvor jedoch sprach noch Franz Mayer, der Sportbeauftragte des Simbacher Stadtrates sein Grußwort. Er wünschte den Sportlern alles Gute für den bevorstehende Prüfung. Mit einer ausgezeichneten Leistung bestanden diese zum 7. Kyu (Orangegurt) Bartsch Herbert, Huber Stefan und Mitterbacher Marina, sowie Feichtinger Gerhard zum 8. Kyu (Gelbgurt)

Folgende Simbacher Karatekas bestanden ihre Prüfung mit einer guten Leistung: zum 6. Kyu (Grüngurt) Graf Ludwig, Grosschopf Felicia und Steinsiek Sergej, zum 7. Kyu Fahrenberger Stefan, Spielbauer Sebastian und Strasser Chiara und zum 8. Kyu (Gelbgurt) Buchinger Anna, Buchinger Sophia, Eder Jonas, Engel Laura, Engel Lena, Gelmer Alex, Graf Elisabeth, von Hagen Timo, Herz Timo, Hiefinger Miriam, Jetzlsperger David, John Sara, Jungsberger Annika, Jungsberger Tim, Krompaß Antonia, Schinagl Sebastian und Steinsiek Arek. Im Anschluss an die Prüfungen traf man sich dann zur Lehrgangsfeier mit dem Bundestrainer in der Pizzeria O sole mio in Simbach. Am Sonntag wurde das Training fortgesetzt. Es wurde jetzt auf die Oberstufe, beginnend ab Violett- bis Braungurt, abgestimmt trainiert. Es wurden sowohl höhere Katas wie Bassai Sho und Kanku Sho zunächst gut erklärt und dann auch geübt, als auch viele Freikampfübungen gemacht.



Bildunterschrift: Die Simbacher Teilnehmer mit ihren Trainer stehend Alex Schifferer erster von rechts, Hans-Peter Lechner, dritter von rechts, Marcus Ebertseder fünfter von rechts und dem Bundestrainer Akio Nagai sechster von rechts, sowie stehend dritter von links Dr. Heinz Arnold und ganz links Hermann Sperl