

Lakomski und Sperl schaffen Braungurt-Prüfung

Intensive Vorbereitung über zwei Monate hat sich gelohnt: Simbacher Karatekas bestehen mit Bestnote Sehr erfolgreich haben Chiara Lakomski und Philipp Sperl vom Lembukan Karate-Dojo Simbach das Trainingsjahr beendet. Beim größten und wichtigsten Karate-Event des Jahres, dem Natsu No Gasshuku, legten beide ihre Prüfung zum 3. Kyu ab.

Doch vor dem verdienten Lohn mussten die Teilnehmer am Sommertrainingslager im sächsischen Auerbach im Vogtland vier Tage lang beim Üben ordentlich schwitzen. Geleitet wurde es von zwei Großmeistern, dem deutschen Bundestrainer Akio Nagai Shihan und einem Gasttrainer aus Irland, Yasuyuki Aragane (beide 8. Dan). Die erste Trainingseinheit des Tages bestand jeweils aus dem traditionellen Kihon (Grundtechniken), worauf die weiteren Einheiten aufbauten. Die Techniken wurden dann komplexer, mit Partnern geübt und in Freikampf und Selbstverteidigungstechniken eingebaut.

Am Ende wurde es nach einem gemeinsamen Training aller Gürtelgrade für die zwei Prüflinge aus Simbach ernst. Unter den strengen Augen des Bundestrainers und den höchsten Dan-Trägern aus Deutschland zeigten die jungen Chiara Lakomski und Philipp Sperl in den geforderten Bereichen Kihon, Kata (Formen) und Kumite (Freikampf) super Leistungen. Die Vorbereitungszeit von gut zwei Monaten hatte sich gelohnt. Beide sind jetzt Braungurt-Träger und erhielten zudem die Bestnote "A", die an diesem Tag nur wenige erreichen konnten.

Voller Freude über dieses Ergebnis konnten die Simbacher Karatekas am Abend noch den Dan-Prüfungen zusehen, die nur einmal im Jahr stattfinden. Für Chiara Lakomski und Philipp Sperl sicher eines ihrer weiteren sportlichen Ziele.

Die nächste Möglichkeiten, die japanische Kampfkunst Karate kennen zu lernen, ist am 11. September bei einem Schnuppertraining im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Simbach. Am 18. September steht ein Selbstverteidigungs- und Anfängerkurs für Kinder und Erwachsene auf dem Programm. Alle Termine auch unter www.karate-simbach.de im Internet.



Die Simbacher Teilnehmer mit den beiden Großmeistern: Richard Sommerauer (von links), Herbert Bartsch, Dr. Heinz Arnold, Christoph Schreiner, Yasuyuki Aragane Shihan, Marcus Ebertseder, Akio Nagai Shihan, Philipp Sperl, Wilfried Pollheimer und Chiara Lakomski