

Karate-Bundestrainer zufrieden

Simbacher Karatekas mit guten Leistungen im Training und bei Prüfungen



Die Simbacher Prüflinge mit Akio Nagai Shihan, 9. Dan (6. v. rechts), Trainer Alex Schifferer 6. Dan (2. v. rechts), Trainer Marcus Ebertseder, 2. Dan (links) und Kindertrainer Philipp Sperl, 1. Kyu (rechts)

Über 100 Teilnehmer trainierten unter der Leitung von Bundestrainer Akio Nagai Shihan (9. Dan) zwei Tage in der Simbacher Gymnasium-Turnhalle. Da nur noch drei Lehrgänge pro Jahr in Bayern mit dem 74-jährigen Bundestrainer stattfinden, nutzten Karatekas aus ganz Bayern und Österreich diese Gelegenheit für ein hochkarätiges und anstrengendes Training.

Das Training begann am Samstag mit Technikkombinationen, welche erst langsam, dann schnellstmöglich trainiert und wiederholt wurden. Im weiteren Verlauf des Lehrgangs wurden Katas (Bewegungsabläufe ohne Partner) detailliert verbessert und im Zweikampf Reaktion und Kontrolle der Techniken geschult. Besonderes Augenmerk legte Nagai Shihan auf zwei EM-Teilnehmer, die in Tschechien bei der Europameisterschaft starten. Der Trainer Marcus Ebertseder wird in der Leistungsklasse starten und Philipp Sperl im Nachwuchsbereich der Braungürtel.

Am Sonntag folgten höhere Katas und zahlreiche Kumitetrainings mit wechselnden Trainingspartnern. Die Unterstufe hatte die Gelegenheit, mit Höhergraduierten zu trainieren und sich von diesen einiges abzuschauen. Alles in allem war es ein gelungenes Trainingswochenende und weckte die Vorfreude auf kommende Lehrgänge. – Die Ergebnisse der Gürtelprüfungen:

Mit "sehr gut" bestanden haben: Nicole Bichler, Lisa Bichler, Michael Borm, Artemon Christl, Matthias Dether, Anna Flora Juhasz, Antonia Krompaß, Dominik Stockinger und Franz Thoni
Mit "gut" bestanden haben Günther Baumgartner, Lorena Bernard, Romina Bernard, Laura Engel, Lena Engel, Selin Maier, Nina Nußbaumer, Franziska Ockert-Schön, Martina Prinz, Michaela Prinz, Jakob Puchmann, Sebastian Resch, Sofia Salzano, Wolfgang Steininger, Vanessa Wimmer.