

Fein-Schliff beim Bundestrainer

Karate-Verein Simbach: WM-Teilnehmer trainieren mit Akio Nagai Shihan – Sehr gute Gürtel-Prüfungen

Bundestrainer Akio Nagai Shihan, 9. Dan, hatte sich angekündigt – knapp 100 Teilnehmer aus ganz Bayern und Österreich nutzten die Gelegenheit und kamen zum Karate-Verein Simbach am Inn für das von japanischer Kampfkunst geprägte Training. Schließlich legte der Nachwuchs am Ende mit sehr großem Erfolg Gürtelprüfungen ab.

Das Training begann nach der traditionellen Begrüßung "Seiza" zwischen dem Bundestrainer und den Karatekas mit einer kurzen Erwärmung und gezielten Lockerungsübungen. Akio Nagai Shihan legte im gesamten Training höchsten Wert auf die drei Säulen des traditionellen Shotokan Karate Kihon (Kombination von Grundtechniken), Kata (Kampf gegen imaginäre Gegner) und Kumite (Übungen mit einem oder mehreren Trainingspartnern). Während des Trainings wechselte Nagai Shihan zwischen Ober- und Unterstufe ab, so dass die Übungen auf die jeweilige Gruppe abzielten und diese forderten. Ein besonderes Augenmerk legte er auf die deutschen und befreundeten österreichischen Kader-Mitglieder, die Ende Juli zur Weltmeisterschaft fahren. Bei den Kindern wurde besonders die Koordination und Disziplin gefordert, um konzentriert die Kombinationen und eigenen Techniken zu verbessern.

Auch Trainer Marcus Ebertseder nutzte das Training als Vorbereitung auf die WM genauso wie den Kawasoe Shihan Memorial Cup in Straßwalchen. Der Simbacher Coach setzte sich hier gegen die Trainingskollegen aus der Schweiz und Österreich im Kumite durch und holte sich die Goldmedaille.

In Kata wurde er Zweiter hinter dem Schweizer Daniel Meichtry!

Zum Anschluss des Trainings fanden die Gürtelprüfungen statt, bei denen vor allem der seit Herbst 2018 trainierende Karate-Nachwuchs des letzten Anfängerkurses geschlossen sehr gute Leistungen zeigte. Die Gruppe zum 9. Kyu bestand mit der Bestnote "A". Sehr gute Ergebnisse "A" erzielten, zum Weiß-Gurt, 9. Kyu: Rita Asaad, Zsanett Becze, Iveta Bila, Kilian Birndorfer, Nina Birndorfer, Mia Gajic, Justin Karl, Michael Mini, Noah Windischbauer. – Zum Gelb-Gurt, 8. Kyu: Michael Reischl. – Zum Grün-Gurt, 6. Kyu: Franziska Ockert-Schön. – Gute Ergebnisse "B" erreichten, zum Gelb-Gurt, 8. Kyu: Leonie Kainz, Raphael Rotheneigner, Alina Fekollari. – Zum Orange-Gurt, 7. Kyu: Ludwig Huber. – Zum Violett-Gurt, 5. Kyu: Matthias Dether.



Siegerehrung des Kawasoe Memorial-Cups mit Marcus Ebertseder (mitte) vom Karate-Verein Simbach/Inn