

Lembukan Karate-Dojo Simbach/Inn

Alexander Schifferer, Kirchberger Str. 15, 84359 Simbach/Inn



Hygienekonzept Lembukan Karate Dojo Simbach am Inn

Stand: 09.08.2020

1. Gesundheit

Trainingsteilnahme ist nur für Personen im gesunden Zustand ohne Anzeichen einer Atemwegserkrankung möglich, sowie Personen, die in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu Covid-19-Infizierten hatte!

2. Abstandsregelung 1,5 m

Ein Abstand von 1,5 m muss im Außenbereich vor der Eingangstüre der Sporthalle und im Innenbereich u.a. in Umkleiden, WCs, Fluren sowie während des Trainings eingehalten werden. Ausnahmen: Personen desselben Hausstandes

3. Mund-Nasen-Schutz

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist beim Betreten der Sporthalle bis zum Beginn des Trainings und nach dem Ende des Trainings bis zum Verlassen der Halle erforderlich.

4. Regelmäßiges Händewaschen bzw. desinfizieren

Regelmäßiges Händewaschen und desinfizieren ist notwendig (Desinfektionsmittel wird bereitgestellt)

5. Besucher

Begleitpersonen sind für minderjährige Trainingsteilnehmer unter Einhaltung aller Hygieneregeln erlaubt, ein Elternteil darf die Kinder und Jugendlichen begleiten und während des Trainings zusehen

6. Frischluft

Lüften der Sporthalle vor und nach den Trainingseinheiten wird durchgeführt

7. 5-Personen-Regelung Kampfsport

Bei unmittelbarem Körperkontakt ist die Gruppe auf 5 Personen und auf feste Personengruppen (Einteilung nach Gürtelfarben) beschränkt

8. Teilnehmerliste

Die Anwesenheit der Trainingsteilnehmer wird in einer Liste festgehalten, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können

9. Trainingszeiten max. 120 Minuten

Die Vorgaben der zeitlichen Beschränkung der Trainingszeiten von max. 120 Minuten werden eingehalten. 1 x wöchentlich:

Kindertraining von 18:00 – 19:15 Uhr

Jugend- und Erwachsenentraining von 19:15 bis 21:00 Uhr

Ort, Datum

Unterschrift Vorstand