

## Corona-Regeln während des Lehrgangs

**Die Corona-Regeln sind von den Dojoleitern an alle angemeldeten Teilnehmer vor dem Lehrgang auszuhändigen!**

1. Keine Teilnahme am Lehrgang bei Anzeichen einer akuten Erkrankung oder allgemeinen Krankheitssymptomen.
2. Personen aus Risikogebieten ist die Teilnahme am Lehrgang nicht gestattet. Risikogebiete listet das RKI auf.
3. Auf strikte Einhaltung der Handhygiene ist zu achten. Handdesinfektion beim Betreten der Turnhalle.
4. Unmittelbar vor und nach dem Training (z.B. Eingangsbereiche, Umkleidekabinen, WC-Anlagen etc.) gilt die Maskenpflicht – sowohl im Innen-, als auch im Außenbereich.
5. Wir weisen alle Teilnehmer auf die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern zwischen Personen im Innen- und Außenbereich vor und nach dem Training hin. Menschenansammlungen in der Nähe von Türen sind untersagt.
6. Eine Nichteinhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z.B. Ehepaare, Familien).
7. Jeglicher Körperkontakt (z.B. persönliche Begrüßung, Verabschiedung etc.) ist zu unterlassen.
8. Es finden keine Partnerübungen mit direktem Körperkontakt statt.
9. Besucher: Begleitpersonen sind für minderjährige Trainingsteilnehmer unter Einhaltung aller Hygieneregeln erlaubt. Ein Elternteil darf die Kinder und Jugendlichen begleiten und während des Trainings zuschauen.
10. In jeder Umkleidekabine dürfen sich maximal 6 Personen aufhalten.
11. In den Umkleidekabinen dürfen keine Kleidungsstücke verbleiben. Diese sind in der Trainingstasche in die Halle mitzunehmen.
12. Es dürfen maximal 2 Personen gleichzeitig duschen.
13. Es wird jedoch darum gebeten, dass die Anreise und Abreise bereits im Gi erfolgt.
14. Verpflegung sowie Getränke werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbständig entsorgt.
15. Regelmäßig wird die Sporthalle vor und nach dem Training sowie in den Pausen gelüftet.

