

# KARATE

## Selbstverteidigung

Für Kinder u. Jugendliche und Erwachsene

空手

in Simbach/Inn  
Beginn: 10. Okt. 2024



Training immer  
Donnerstag  
in der Turnhalle  
Realschule Simbach  
Eingang Treppe Innstraße

### Trainerteam:

Alex Schifferer, 7. DAN  
Dr. Heinz Arnold, 4. DAN  
Marcus Ebertseder, 3. DAN  
Erika Haslberger-Nigl, 1. DAN  
Franziska Ockert-Schön, 3. KYU

### Gasttrainer:

Akio Nagai Shihan, 9. DAN  
Bundestrainer Deutschland

**Kursdauer 3 Monate**

**Kosten für insg. 3 Monate:**

Kinder	25 €
Jugendliche	35 €
Erwachsene	40 €

Kinder  
8 - 14 Jahre:  
17:30 - 19:00 Uhr

Jugendliche  
und Erwachsene  
19:15 - 21:00 Uhr

Lembukan Karate  
Dojo Simbach am Inn

Keine vorherige Anmeldung notwendig,  
einfach zum ersten Training kommen.  
Ein Einstieg ist drei Wochen  
nach Kursbeginn möglich.  
Weitere Auskunft unter:  
08571/3507, 0176/38078606  
oder 0170/4862681



[www.karate-simbach.de](http://www.karate-simbach.de)



VR-Bank  
Rottal-Inn eG

[www.vrbk.de](http://www.vrbk.de)